

Organi, emozioni e sapori secondo la medicina cinese classica e alimentazione funzionale alla sfera psico-emotiva

29-30 maggio 2021

Dott.ssa Annarita Aiuto

Secondo la medicina cinese esistono 5 coppie di Organi e Visceri che presentano non solo funzioni fisiche ma anche psichiche ed emotive. A queste coppie, che fanno capo ai 5 movimenti della medicina cinese, corrispondono anche dei sapori.

Il nutrimento di un individuo, inteso in senso globale, è collegato tanto a cibo e respiro quanto a emozioni e stili di vita, che possono interagire in maniera positiva o negativa con l'organismo.

Spesso ci si trova a compensare con il cibo (giusto o sbagliato) uno stato emotivo. Con questo corso avrete la possibilità di comprendere perché a volte c'è una forte richiesta di un cibo e quali sono gli alimenti che davvero possono compensare quello che spesso è un bisogno fisico o emotivo ricollegabile anche al funzionamento di un determinato organo. Durante il corso si potrà anche collegare la disfunzione di un certo organo a un'alimentazione che va a indebolire l'organo stesso, eventualmente abbinata a un'emozione che lo danneggia.

PROGRAMMA WEBINAR

Lezione introduttiva alla Dietetica secondo la Medicina Cinese Taoista

- Concetti base di medicina cinese (Qi, yin e yang, 5 movimenti, Jing,...)
- I 5 sapori collegati ai 5 organi/visceri, natura dei cibi (riscaldante/rinfrescante/neutra) e direzione
- I 3 livelli del Qi e cibi correlati. Diagnosi della lingua.

Le 5 coppie di Organi e Visceri secondo la medicina cinese, le loro funzioni sia fisiche che psichiche e le emozioni ad essi collegati

- Milza/Stomaco - preoccupazione - Yi (proposito)
- Polmone/Intestino Crasso - tristezza - Po (memorie)
- Rene/vescica - paura - Zhi (volere)
- Fegato/Vescica Biliare - rabbia - Hun (creatività)
- Cuore/Intestino Tenue- gioia - Shen (guida)

Collegamento e valutazione da un punto di vista bio-energetico degli alimenti e dei sapori che possono sostenere o indebolire i diversi organi e aiutare o meno la compensazione di un'emozione.

Docente

Dr.ssa Annarita Aiuto, laureata in Chimica e Tecnologia Farmaceutiche, ha un Master Universitario Internazionale in Alimentazione e Dietetica, Diploma Superiore in Discipline Energetiche Orientali e in Comunicazione Ericksoniana. Consulente alimentare specializzata in Alimentazione Vegetariana e Dietetica secondo la Medicina Cinese Classica, docente in progetti di educazione alimentare sia secondo la Medicina Cinese che secondo quella Occidentale, co-autrice del libro *“Alimentazione taoista in medicina cinese”*.

Programma Evento Webinar

Codice Evento: PGWAO202101

Durata e orari

Sabato 29 e domenica 30 maggio 2021
Orari: 09.00-13.00/ 14.00-17.00

Figure professionali: professionisti sanitari, della salute e del benessere

Numero minimo di partecipanti: 12 (il corso non sarà attivato se non verrà raggiunto il numero minimo d'iscritti)

Costo e Soluzioni di Pagamento

- **Euro 180,00 + IVA (Euro 219,60)** entro e non oltre il 20 maggio 2021
- Convenzione: Euro 140,00 + IVA (Euro 170,80) per studenti ed ex studenti dell'Osteopathic College e per studenti del corso di dietetica cinese della dott.ssa Aiuto, entro e non oltre il 20 maggio 2021

Comprensivi di:

- ✓ **Attestato di Frequenza** con Certificazione Sistema di Qualità
- ✓ **Materiale didattico** fornito per sempre

WEBINAR: il giorno antecedente il corso riceverete un link per partecipare su piattaforma zoom.

Il corso si svolge in aula virtuale con presenza in diretta della docente.

- ✓ **no tempi/costi** di trasferta
- ✓ **massima interattività:** audio/video con la docente e gli altri partecipanti, visualizzazione delle slides
- ✓ **investimento in formazione** in questo periodo di ridotta mobilità, ma anche successivamente quando comunque ci saranno restrizioni nelle attività di gruppo

Modalità di iscrizione:

1. Pre - Iscrizione: si richiede l'invio della Scheda Iscrizione all'indirizzo e-mail: info@osteopathic-college.it o segreteria@osteopathic-college.it, compilata in ogni sua parte, firmata e completa di tutti i dati obbligatori per la fatturazione elettronica

2. L'Amministrazione, al ricevimento della Scheda di Iscrizione, invia le coordinate bancarie per l'emissione del Bonifico Bancario.

3. Alla ricezione del Bonifico Bancario, entro le scadenze sopra riportate, l'Amministrazione formalizza l'iscrizione riservando il posto, emette ed invia la fattura elettronica.

E' possibile rinunciare all'iscrizione fino a quindici giorni prima dalla data stabilita per l'evento, in questo caso, la quota di partecipazione verrà restituita trattenendo il 10% per le spese organizzative. Per eventuali recessi pervenuti in data successiva e/o in caso di mancata frequenza le quote versate non saranno rimborsate.

Termine ultimo di Iscrizione: 20 maggio 2021

Informazioni e Iscrizioni

Segreteria Organizzazione Eventi: Osteopathic College, via Valdirivo, 42 - 34122 Trieste
Tel. +39 040 3721457 - Mobile +39 340 7570102 - @: info@osteopathic-college.it e segreteria@osteopathic-college.it